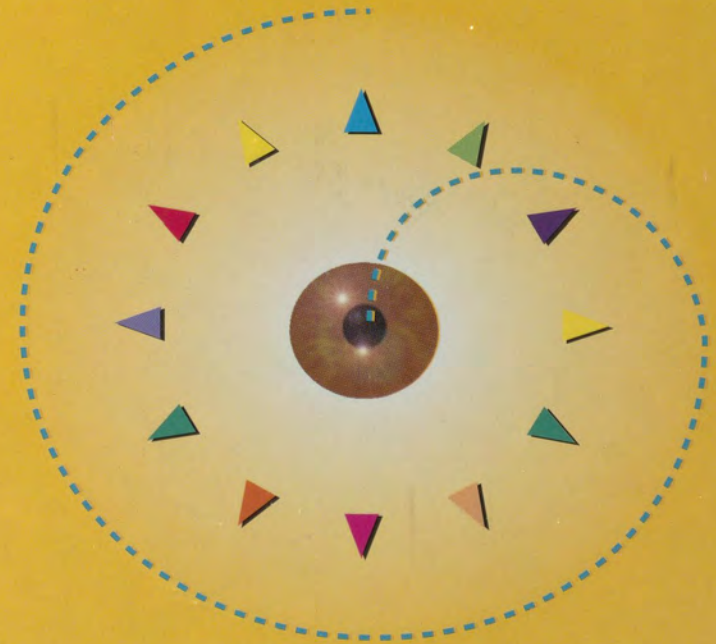


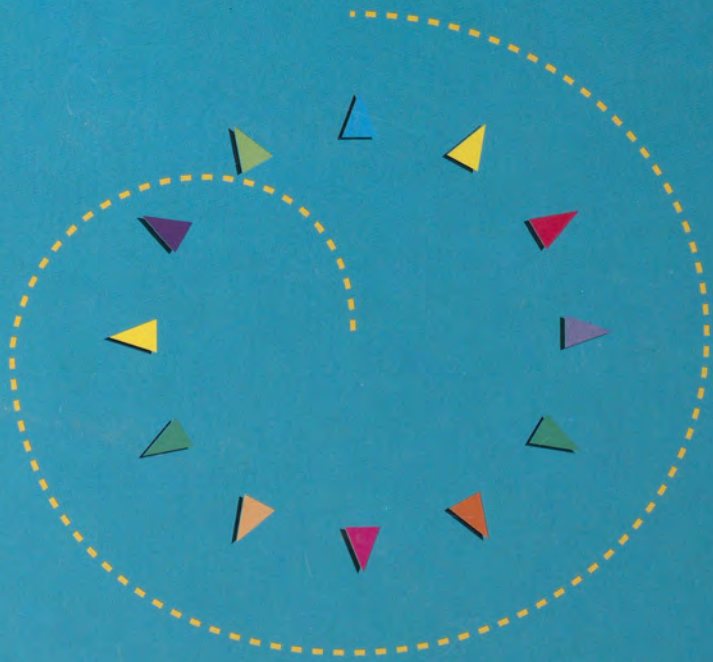
COMO PROCURAR EMPREGO



GUIA PRÁTICO



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL
MINISTÉRIO DO TRABALHO E DA SOLIDARIEDADE



COMUNIDADE EUROPEIA
Fundo Social Europeu

COMO PROCURAR EMPREGO • GUIA PRÁTICO

FICHA TÉCNICA

EDITOR

INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

TÍTULO

COMO PROCURAR EMPREGO

COLECÇÃO

UTENTE

COORDENAÇÃO TÉCNICA

DEPARTAMENTO DE EMPREGO

Direcção de Serviços de Informação e Orientação Profissional
Rua de Xabregas, 52
1900 LISBOA

CONCEPÇÃO E ELABORAÇÃO

Antonieta Ribeiro
João B. Pinto Dias
Maria Angelina Pimentel
Maria Madalena Mesquita

REVISÃO E ACTUALIZAÇÃO

Albertina Jordão
Hélia Margarida Moura
Maria Madalena Mesquita

TRATAMENTO DE TEXTO

Edetil Freire

DIRECÇÃO EDITORIAL

GABINETE DE COMUNICAÇÃO
Núcleo de Informação Científica e Técnica
Av. José Malhoa, 11
1100 LISBOA

CONCEPÇÃO GRÁFICA E ILUSTRAÇÕES

Carlos Correia (REGRAFI)

PAGINAÇÃO E FOTOLITO

REGRAFI, SA

IMPRESSÃO E ACABAMENTO

REGRAFI, SA

TIRAGEM

150.000 ex.

DEPÓSITO LEGAL

127939/98

ISBN

972-732-431-2

4.ª Edição

Agosto 1998

ESTÁ À PROCURA DE EMPREGO ?**• COMO RESPONDER
A ANÚNCIOS DE EMPREGO**

- Currículo 18
- Carta de apresentação 24
- Carta de candidatura 26

**• COMO APRESENTAR
UMA CANDIDATURA ESPONTÂNEA**

- O seu próprio anúncio de emprego 31
- A carta de candidatura espontânea 33

**• COMO PREPARAR
A ENTREVISTA DE EMPREGO**

- Como preparar-se para a entrevista 44
- Como comportar-se numa entrevista 45
- Como avaliar a entrevista 50

• MODELOS

- Currículos 55
- Carta de apresentação 58
- Carta de candidatura 59
- O seu próprio anúncio de emprego 60
- Carta de candidatura espontânea 61

• ONDE ESTAMOS

- Centros de Emprego, de Formação
Profissional e de Reabilitação 67