



# Shere Hite Sexo & Negócios

O relatório Hite original transformou-se numa referência que alterou as nossas visões relativamente ao comportamento sexual em sociedade. No entanto, todos os dias entramos num lugar onde ninguém sabe quais são as regras sexuais. Um lugar onde passamos mais tempo com pessoas do sexo oposto de que em qualquer outro lugar das nossas vidas. O local de trabalho.

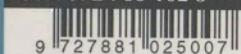
Apelando ao pensamento revolucionário dos relatórios originais, combinada com novas investigações surpreendentes, a obra "Sexo & Negócios" descreve as regras pelas quais os homens e as mulheres se podem reger para criarem um força nova e vital para o sucesso. Sobretudo, aborda as questões e dilemas com os quais já quase todos nós nos deparamos:

- Quais são as motivações no trabalho - pode-se ser quem realmente se é?
- Como é que se pode ganhar respeito no trabalho sem se conformar com *clichés* masculinos e femininos já gastos?
- Os colegas de sexos opostos podem ser amigos sem que todos assumam que alguma coisa "está a acontecer" entre ambos?
- E se estiverem genuinamente atraídos um pelo outro? Ou se se apaixonarem? Este é realmente um problema para a empresa?
- Onde acaba a dedicação e começa o assédio sexual?

As pessoas são as peças fundamentais de qualquer negócio. "Sexo & Negócios" revela a energia dinâmica que os homens e as mulheres, trabalhando em conjunto, trazem à empresa, oferecendo-lhe a oportunidade de redesenhar o seu software mental e desbravar um novo ambiente de trabalho.

Verá que este livro vai alterar a sua vida, imediata e profundamente. Leia-o. Não perca. Trabalhar nunca mais será a mesma coisa.

ISBN 972-788-102-5



9 727881 025007

**Vida Económica**

GRUPO EDITORIAL

Shere Hite Sexo & Negócios

Vida Económica

Shere Hite Sexo & Negócios

**Vida Económica**

PEARSON EDUCATION LIMITED

Sede:  
Edinburgh Gate  
Harlow CM20 2JE  
Telefone: +44 (0) 1279 623623  
Fax: +44 (0) 1279 431059

Escritório de Londres  
128 Long Acre  
London WC2E 9NA  
Telefone: +44 (0) 207 447 2000  
Fax: +44 (0) 207 240 5771  
Site: www.business-minds.com

FINANCIAL TIMES

Prentice Hall

Primeira publicação no Reino Unido em 2000

Pearson Education Limited 2000

O direito de Shere Hite ser identificada como autora deste trabalho foi acordada com a mesma, de acordo com a Lei de Direitos de Autor, Designs e Patentes de 1998.

Todos os direitos reservados; nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida, armazenada em sistema de recuperação ou transmitida em qualquer forma ou por quaisquer meios electrónicos, mecânicos, de fotocópias, de gravação, ou de qualquer outro tipo, sem a permissão escrita dos editores ou uma licença a permitir a reprodução por fotocópia limitada no Reino Unido, emitida pela Copyright Licencing Agency, Ltd, 90 Tottenham Court Road, London W1P 0LP. O livro não pode ser emprestado, revendido, alugado ou disponibilizado por qualquer outra forma comercial ou ter qualquer outro tipo de redacção para além daquele em que é publicado sem o consentimento prévio dos editores.

A publicação está designada para fornecer informação exacta relativamente ao assunto que cobre. É vendido com o entendimento de que nem o autor nem a autora estão disponíveis em fornecerem serviços legais, de investimento ou de carácter profissional. Se for solicitado aconselhamento legal ou assistência especializada, deverá ser requerido o serviço de um profissional competente.

O editor e os colaboradores não têm qualquer representação, expressa ou implícita, relativamente à exactidão da informação contida neste livro e não podem aceitar qualquer responsabilidade por quaisquer erros ou omissões que possa conter.

Ficha Técnica

Título: Sexo & Negócios

Autor: Shere Hite

Edição versão portuguesa: Grupo Editorial Vida Económica  
Rua Gonçalo Cristóvão, 111, 5º, 6º e 7º - 4049-037 Porto  
Telf. 223399400 – Fax 222058098

©Todos os direitos reservados para Vida Económica

Composição e montagem: Vida Económica

Impressão e acabamento: Sersilito – Empresa Gráfica, SA  
Travessa Sá e Melo, 209  
4471-909 Maia

1ª Edição: Novembro de 2003

Depósito Legal: 204003/03

ISBN: 972-788-102-5

## Índice

### Introdução

**Uma Nova Psicologia no Trabalho**

Páginas IX-X

### Prefácio

**Um novo cenário emocional**

Páginas XI-XII

### Perspectiva

**Um breve guia para este livro**

Páginas XIII-XVI

### Capítulo 1

**Um mini-relatório Hite sobre negócios: empresas e sexo**

Páginas 1-5

Conclusões e factos

### Capítulo 2

**Como é que os homens e as mulheres podem trabalhar em conjunto?**

Páginas 7-22

Tudo o que você pensava saber, mas que ficará surpreendido(a) por descobrir que agora é diferente

Como os homens vêem as mulheres

Como as mulheres vêem as mulheres

Trabalhar estreitamente com um colega do sexo oposto

O mini-relatório Hite: estatísticas

Apostar em novos comportamentos perante o sexo oposto para ter sucesso no trabalho

As novas relações pessoais

Comandos de *software* cerebral

Jogo cerebral para o trabalho

Os quatro passos essenciais

Jogo cerebral 2.1

Jogo cerebral 2.2

Comandos de *software* cerebral

Jogo cerebral 2.3

Orientações

A sua opinião...

## Capítulo 3

**O presidente do conselho de administração e você: quem são os homens com *glamour* que têm poder sobre a sua vida?**

Páginas 25-55

Perspectiva do topo: como o presidente encara as coisas

Executivos de topo: quem são em privado?

Os homens executivos devem ser casados e com filhos?

Os novos executivos vão começar a reflectir as novas demografias da família?

Mini-relatório Hite: estatísticas

Conversas com presidentes de conselhos de administração: uma posição em mudança

Informação da investigação Hite: ícones do coração

Alteração dos arquétipos de família, amor e identidade

A sua opinião...

## Capítulo 4

**Homens a fazer negócios com mulheres: tudo o que um homem deve saber sobre o trabalho com mulheres...**

Páginas 57-107

Estará a emergir uma nova psicologia masculina?

O que sabe um homem sobre o trabalho com mulheres?

Mini relatório Hite: estatísticas

Pessoas no meio das mudanças: o que dizem?

Comandos do *software* cerebral

Jogo cerebral 4.1

Como pode uma mulher pedir uma promoção?

"Nos negócios não se pode confiar numa mulher"

Igualdade: a grande questão

Jogo cerebral 4.2

Aspectos étnicos do comportamento das mulheres, nas corporações, relativamente aos homens

Os problemas que os homens podem ter ao promover uma mulher

Guetos de mulheres dentro de uma empresa

Que mulheres devem os executivos masculinos promover?

Problemas em levar as mulheres a sério

Como pode um homem promover uma mulher no emprego sem gerar controvérsia?

Comandos do *software* cerebral

Qual a melhor maneira de, no escritório, os homens trabalharem com mulheres

O planeta do "mau rapaz"; *software* fora de prazo

Jogo cerebral 4.3

Jogo cerebral 4.4

Jogo cerebral 4.5

Ideias e ajudas

"O que tem o amor a ver com tudo isto?"

Estão as mulheres mais "presas" ao amor do que ao trabalho?

"Manter as mulheres felizes"

Mulheres de executivos e a "nova carreira do género feminino"

Psicologia feminina – será que mudou?

Homens que pensam como mulheres: novas tendências combatem velhos clichés

Jogo cerebral 4.6 – para homem

Como deve ser o estilo de gestão masculino?

Pais e filhas

Comandos do *software* cerebral – para mulheres

Informações da investigação Hite: crescer mulher

Filhas e pais

Informação da investigação Hite: o que qualquer homem deverá saber acerca das mulheres e da sua evolução: uma nova proposta

À procura de Alice

A sua opinião...

## Capítulo 5

**Como trabalhar com homens: tudo o que as mulheres deveriam saber sobre trabalhar com os homens...**

Páginas 109-150

"Que dinheiro é que ele tem?": os antigos clichés ainda estão em vigor?

Como descrevem as mulheres o trabalho com os homens?

Como descrevem os homens o trabalho com as mulheres

A reacção dos homens à actual "invasão" das mulheres

Não podes voltar para casa: mudar é positivo

O que significa o trabalho para os homens?

Pontos-chave para compreender a psicologia masculina

Informações da investigação Hite: crescer homem

O segredo trauma dos rapazes: quebrar os laços com a mãe

"Não sejas meninal!"

Informações da investigação Hite: sexo e violência

Sexo e violência: assédio sexual e o desenvolvimento da identidade sexual dos rapazes

Os novos homens a trabalhar?

O problema dos homens com a figura autoritária masculina

Os rapazes e seus pais: distância e desejo

Projeções da vida privada?

A atitude masculina perante o amor e o sexo com as mulheres: porque são importantes no emprego

Informações da investigação Hite: os homens gostam de estar apaixonados pelas mulheres?

O que significa o amor para os homens

Informações da investigação Hite: o que é a igualdade emocional?

Como se sentem as mulheres a mandar nos homens?

Uma nova psicologia feminina no trabalho

Qual deve ser o estilo de gestão de uma mulher?

Como assumir a autoridade

Comandos do *software* cerebral – para mulheres

Autoridade feminina e poder

Como é que as mulheres se podem sentir confortáveis em posições de autoridade (assim como todos os que as rodeiam...)?

Comandos do *software* cerebral – para mulheres

Jogo cerebral 5.1

Jogo cerebral 5.2

Jogo cerebral 5.3

Comandos do *software* cerebral – para mulheres

Quando um homem tem como chefe uma mulher

Jogo cerebral 5.4

Comandos do *software* cerebral – para homem

A sua opinião...

## Capítulo 6

**Como trabalham as mulheres com outras mulheres?**

Páginas 153-174

Como agem as mulheres ao trabalhar com outras mulheres?

Atitudes negociais necessárias para as mulheres trabalharem juntas com sucesso

Histórias de secretárias sobre as suas directoras

Histórias de chefes sobre as suas secretárias

Políticas de escritório: ser "identificada com os homens" ou ser "identificada com as mulheres"?

Mostraremos "solidariedade" para ajudar ou intervir na carreira das mulheres?

As novas relações comerciais entre as mulheres: mentoras e protegidas?

Conclusão: o futuro

Comandos do *software* cerebral

A nova psicologia de relacionamento entre as mulheres: será a lealdade tabu?

Informação do relatório Hite: por que é que as mulheres competem entre si?

A sua opinião...

## Capítulo 7

### Assédio sexual

Páginas 177-204

Assédio sexual: o que é e como o evitar

Mini relatório Hite: estatísticas

Experiências sobre o assédio sexual

Teste-se a si própria: estes casos são assédio sexual ou não?

A definição clássica de assédio sexual

Jogo cerebral 7.1

Clichés que se podem ouvir

Mudar divãs no escritório

Mini relatório Hite: estatísticas

Causas profundas do assédio sexual

Comandos do *software* cerebral

Informação da investigação Hite: o assédio sexual tem a ver com o sexo – ou com o poder?

Informação da investigação Hite: os "verdadeiros homens" e o Viagra

Submissão sexual – o cerne da questão?

Ligações entre discriminação salarial e o assédio sexual

A solução é dessexualizar o escritório?

Informação da investigação Hite: por que é que as mulheres, por vezes, cooperam com o assédio sexual?

Como se sentem sexualmente os "pais" (presidentes dos conselhos de administração) perante as "filhas" (funcionárias)?

Informação da investigação Hite: pais e filhas – a necessidade de uma relação

Como é que os pais "vêem" e aceitam a sexualidade das suas filhas?

Soluções e práticas para remediar situações no trabalho

A linha base

A sua opinião...

## Capítulo 8

### Amor e sexo no trabalho – tabu?

Páginas 207-220

O amor e o romance não cabem no local de trabalho?

Histórias de amor

Poderá apaixonar-se no emprego – sem desastres?

Medo do sexo...

A estrada irregular do amor: o que acontece se se apaixonar por alguém no trabalho?

O escritório neutro (!)

Amantes ou amigos?

Comandos do *software* cerebral

Um novo tipo de emoções: novas amizades no trabalho

Jogo cerebral 8.1

Comandos do *software* cerebral

O futuro do sexo

Amizades no trabalho: desenvolver novas relações de amizade entre mulheres e homens

A sua opinião...

## Descarga final de software

Páginas 221